CE Zertifiziertes und CE-zugelassenes Medizinprodukt

Making Mental Health accessible to Everyone

Zur besseren Identifikation und Steuerung
von Betroffenen mit psychischen Belastungen

Klenico

Klenico

Warum Klenico?

Klenico ist ein Schweizer Start-up mit Sitz in Zürich und Berlin, dass sich einer validen digitalen Diagnostik verschrieben hat. Die Klenico-Software bietet einen wissenschaftlich fundierten und umfassenden Einblick in die psychische Gesundheit. Mit unserem Angebot können wir Betroffenen eine schnelle aber sehr umfassende Beurteilung der psychischen Gesundheit geben.

Unser Ziel ist es, gemeinsam mit Betroffenen ihre psychische Symptomatik zu validieren und diagnostisch einzuordnen, um anschließend den Weg in das richtige Behandlungsformat zu unterstützen.

Psychische Belastungen werden frühzeitig erkannt und es erfolgt eine rasche Zuweisung zu einer geeigneten Therapie. Durch unseren Service zeigen wir belastete Personen einen Weg durch die Versorgungslandschaft und schaffen Orientierung. Die Vermittlung an passende Anlaufstellen entlastet das Gesundheitssystem und Betroffene können früher in die richtige Behandlung starten.

So einfach funktioniert Klenico

1. **Umfassender Mental Health Check**
   Unser Mental Health Check ist wissenschaftlich validiert und ermöglicht eine detaillierte und schnelle Analyse aller psychischen Belastungen.

2. **Interaktive Resultate**
   Nach der Befragung wird eine interaktive Landschaft des psychischen Empfinden erstellt.

3. **Auswertungsgespräch**
   Im Auswertungsgespräch mit einer psychologischen Fachperson werden die Belastungsbereiche validiert und passende Behandlungsempfehlungen besprochen.

4. **Auswertungsdokumente**
   Ausgestattet mit dem Fachbericht und dem Empfehlungsguide kann zielgerichtet mit einer passenden Behandlung gestartet werden.

Klenico

Insights: Wer sind unsere Nutzer:innnen

Beweggründe
Die häufigsten Beweggründe unserer Nutzer:innen sind Unsicherheiten mit ihren psychischen Belastungen sowie Unklarheiten über Behandlungswege- und angebote.

Häufig kommen Fragen zu Symptomen auf und Betroffene wünschen sich eine Einordnung ihrer Problematik. Die umfangreichen Versorgungsangebote und komplexen Verordnungswege erscheinen zusätzlich als Hürde, welche die Veränderungsmotivation dämpfen oder zu Überforderung führen kann. Entsprechend äußern Betroffene den Wunsch nach Orientierung und Klarheit.

Erste Erkenntnisse
Die Nutzer:innen haben für die Schwere der Belastung vergleichsweise wenig Therapieerfahrung. Das stützt die These, dass wir Menschen erreichen, die sich ansonsten eher schwer tun, psychologische Hilfe zu suchen.

Auch zeigt sich, dass die Symptome meist zwei bis drei Hauptbelastungsbereichen zuzuordnen sind. Daraus lässt sich schlussfolgern, dass die Komplexität der psychischen Belastung bei den Betroffenen umfassend abgebildet wird.

In Hinblick auf den Belastungsgrad und der Anzahl der Belastungsbereiche zeigt sich, dass ein höherer Belastungsgrad auch mit mehr Symptomatik einhergeht.

Unsere Nutzer:innen zeigen am häufigsten depressive Symptomatik sowie Symptome der generalisierten Angststörung . Das entspricht auch den häufigsten Krankheitsbildern in der Gesellschaft.

Klenico

Demografische Daten

65% weiblich
35% männlich

Therapieerfahrung

78% hatten noch keine Therapie
22% waren bereits in Therapie

Anzahl Belastungsbereiche

27% ein Hauptbelastungsbereich
35% zwei Hauptbelastungsbereiche
35% drei Hauptbelastungsbereiche

Hauptbelastungen

45% Depression
17% GAS*
*Generalisierte Angststörung

Belastungsgrad

14% leicht bis mittel
63% mittel bis schwer
20% schwer

Anschlussempfehlungen

DiGas
Psychologisches Coaching
Psychotherapie

Mit Klenico haben wir einen verlässlichen Partner, der unsere Versicherten mithilfe der mentalen Gesundheitsanalyse dabei unterstützt, ihre psychische Belastung besser einzuordnen. Gleichzeitig erhalten die Versicherten eine individuelle Therapieempfehlung von einer medizinischen Fachperson, um so selbstbestimmt ihre mentale Stärke zurückzuerlangen.

sanitas

Mehrwert für Krankenversicherer, Unternehmen und Betroffene

Für Krankenversicherer und Unternehmen

Früherkennung psychischer Erkrankungen
KlenicoMe hilft dabei, psychische Symptome zu erkennen und die richtige Versorgung zu initiieren, wodurch langfristig Behandlungskosten eingespart werden können.

Schnelle zuverlässige Diagnosestellung
Durch den Einsatz von KlenicoMe können Verdachtsdiagnosen frühzeitig und zuverlässig gestellt und ein Handlungsplan erarbeitet werden.

Zugänglichkeit
KlenicoMe ist von überall aus zugänglich, was besonders für Menschen in ländlichen Gebieten oder mit eingeschränkter Mobilität von Vorteil ist.

Unterstützung bei der Triage
Mithilfe von KlenicoMe kann eine frühzeitige Triage der Klient:innen erfolgen, wodurch die Versorgung zielgerichteter wird und Ressourcen eingespart werden können.

Datenschutz & Zertifizierung
Klenico legt höchsten Wert auf Datenschutz und Datensicherheit und ist zudem ein CE-zugelassenes Medizinprodukt.

Verbesserung der Patientenversorgung
Die richtige Diagnosestellung fürht zu einer zielgerichteten Behandlung und dadurch zu einer besseren Patientenversorgung.

Unterstützung von Fachpersonen
KlenicoMe unterstützt den therapeutischen Prozess, indem Behandler:innen wichtige Informationen bereits validiert und zusammengefasst erhalten.

Wissenschaftlichkeit
Das KlenicoMe System basiert auf wissenschaftlich validierten Daten, wodurch eine hohe Qualität der Befragung gewährleistet wird.

Für Betroffene

- ✓ Validierung der Symptomatik
- ✓ Gefühl, dass Symptome "echt" sind
- ✓ Entlastung durch diagnostische Einordnung
- ✓ Verbessertes Selbstwirksamkeitserleben
- ✓ Orientierung durch personalisierte Behandlungsempfehlungen
- ✓ "Kick-off" zur Inanspruchnahme von Behandlungsangeboten
- ✓ Erste Anbindung oder Überbrückung durch DiGas
- ✓ Frühzeitige Unterstützung

Studienergebnisse

Die ersten zwei wissenschaftlichen Artikel zur Validierung von Klenico wurde vor kurzem in den wissenschaftlichen Fachzeitschriften «Health Psychology and Behavioral Medicine» und «Frontiers in Digital Health» veröffentlicht. Ziel war es, die Validität und Zuverlässigkeit des Klenico Systems zu belegen.

- In den Studien wurde Klenico an insgesamt 600 ambulanten und stationären Patient:innen in zwei psychotherapeutischen Kliniken angewandt und mit anderen gängigen diagnostischen Instrumenten für psychische Erkrankungen verglichen.
- Die Analysen zeigten starke Zusammenhänge bei der Mehrheit der von Klenico abgebildeten Störungsbilder mit den Werten der Vergleichsinstrumente wie dem PHQ_, BDI-II und dem Y-BOCS. Dies belegt die Konstruktvalidität von Klenico. Die Klenico Störungsbilder wiesen zudem große Übereinstimmung mit dem SKID, dem Gold-Standard in der Diagnostik, auf.
- Diese vielversprechenden Ergebnisse verdeutlichen, dass Klenico als valides, digitales Tool Fachpersonen gezielt in der Diagnostik psychischer Erkrankungen unterstützt und dadurch zu evidenzbasierten Diagnosen und passenden Behandlungen beitragen kann.

Kontakt

Klenico Health AG

Zürich Office
Förrlibuckstr. 190
8005 Zürich
Schweiz

Berlin Office
Akazienstrasse 3A
10823 Berlin
Deutschland

Mail
info@klenico.com
Telefon
+41 (0)44 533 13 90